**Maatregelen studio i.v.m. het corona-virus**

We mogen binnen les geven, maar wel met de nodige aanpassingen.

* Max. 8 mensen per keer (9 incl. docent)
* Thuis kun je evt. meedoen met Zoom
* Thuis kun je de les evt. op een later tijdstip (nog een keer) doen
* Alleen de docent is in beeld
* Voor de les in de studio moet je je aanmelden

Studioafspraken:

* Kom niet te vroeg naar de studio
* Kom in yogakleding naar de studio, zodat je alleen je schoenen en evt. jas hoeft uit te trekken
* Als je de kleedkamer nodig hebt (om jas op te hangen bv.), geef elkaar dan de ruimte en wacht op elkaar
* Neem je eigen mat mee of een grote handdoek, die volledig op onze mat past (als je die wilt gebruiken)
* Wil je kussens e.d. van ons gebruiken, dek deze dan af met een handdoek
* We drinken na afloop WEL thee in de studio voor diegene die dat wil
* Om de beurt verlaten we de zaal om naar huis te gaan, zodat er ruimte genoeg voor iedereen is
* Ga zo min mogelijk naar het toilet in de studio
* Ben je verkouden, heb je keelpijn of moet je hoesten: blijf thuis
* Is er iemand in je gezin ziek of heeft koorts: blijf thuis