**Hallo yogini’s**

Na een roerige periode, ook wat yoga betreft, willen we toch een rooster maken voor na de vakantie.

Een stabiel rooster, met wekelijks terugkerende lessen op een vast moment.

Maar…. we zullen ons zeer waarschijnlijk voorlopig moeten houden aan de 1,5 meter afstand. Dat betekent dat er maximaal 8 mensen tegelijk in de studio een les kunnen volgen. De anderen zullen dan thuis live online meedoen of de les terugkijken. Net zoals nu eigenlijk.

Het volgende rooster staat in Momoyoga:

Maandagochtend 8.45 uur Yin yoga (Marjanne)

Maandagochtend 10.15 uur Stoelyoga (Marjanne)

Maandagavond 18.45 uur Yin yoga (Astrid)  
Woensdagochtend 08.45 uur Yin yoga (Astrid)

Woensdagavond 18.45 uur Yin yoga (Astrid)

Donderdagavond 18.45 uur Hatha yoga (Marjanne)

Jullie kunnen allemaal 2 lessen per 4 lesweken in de studio volgen. De rest kun je thuis doen.

We willen jullie met klem vragen ook niet meer dan 2 lessen te reserveren per 4 weken, zodat iedereen die dat wil, ook de kans krijgt zich in te plannen. Ook nog op het laatste moment. Dus op tijd afmelden is ook erg belangrijk om mensen op de wachtlijst een plekje te gunnen!!  
Mocht je al lessen ingepland hebben, meer dan 2 lessen per 4 weken, dan zouden we je willen vragen deze er weer uit te halen. Heel fijn dat iedereen staat te popelen, maar nogmaals, laten we iedereen de mogelijkheid geven om te plannen.

**Ga ook niet alvast de ‘gaten’ opvullen, want er zijn ook mensen met wisselende roosters of mensen die op vakantie zijn, ziek zijn enz. Dus mensen die op een later moment willen plannen. Geef hen ook die kans en houd je aan die 2 lessen per 4 lesweken!**

We houden de schoolvakanties aan en die zijn als volgt:

Herfstvakantie: 19/10 – 23/10

Kerstvakantie: 21/12 – 1/1

Voorjaarsvakantie: 15/2 – 19/2

Pasen: 5/4

Meivakantie: 26/4 – 7/5

Hemelvaart: 13/5

Pinksteren: 24/5

Zomervakantie: 19/7 – 27/8

Even op een rijtje:

* 2 lessen per 4 lessenweken kunnen in de studio gedaan worden.
* Heb je al meer gepland? Haal ze er dan uit.
* De lessen kunnen allemaal via Zoom live meegedaan worden.
* De lessen kunnen nagekeken worden via de Padlet.
* Je kunt dus naast die 2 lessen in de studio, onbeperkt online lessen volgen.
* Tijdens de vakantieweken blijven alle lessen op de Padlet staan, je kunt dus lekker yoga blijven doen.
* Mocht blijken dat er weer mensen lid worden of een strippenkaart kopen, dan kan het zijn dat er weer een les bijkomt op het rooster.

Voor nu rest ons jullie alleen nog een hele fijne vakantie te wensen. Blijf gezond en geniet van alle dierbaren om je heen.

Namasté

Astrid en Marjanne